

# Evènement

## Roultoudou,

### une semaine sans ma voiture



“Concrètement, je fais comment pour me déplacer sans voiture? Il y a trop de contraintes à prendre en compte, autant baisser les bras tout de suite!”

Changer ses habitudes du quotidien demande beaucoup d'efforts, et beaucoup de courage. Pour éviter que cela devienne une mauvaise expérience et soit contre-productif, il est nécessaire de se préparer. Développé par l'association In'VD, le kit “roultoudou” propose une préparation amont, un suivi et un retour d'expérience sur une semaine d'éco-mobilité.

A La Transporterie nous faisons le pari que cet évènement implique des personnes interne à votre structure, pour faciliter la compréhension des besoins, l'implication des personnes, et les échanges par la suite!

## Objectif de l'atelier

- Préparer les participants à vivre une semaine d'éco-mobilité
- Se questionner sur ses déplacements en milieu rural
- Informer les participants sur les possibilités de déplacements

## Prérequis

- Adhésion de la structure à La Transporterie
- Participation de membres motivés de la structure à la mise en place de l'évènement

## Déroulé de l'évènement

- Des réunions de préparation pour fédérer une équipe en interne et préparer l'évènement
- Une journée d'animation, essais, conférences pour se lancer
- Une semaine de challenge personnels pour tester une nouvelle mobilité
- Un retour d'expérience convivial pour essayer de transformer l'essai

## Durée

- La préparation amont peut se faire un mois à l'avance, par le biais de réunions
- Une journée de découverte
- Une semaine de défi pour les participants
- 2h de retours d'expérience, autour d'un café

