



Vers une mobilité durable et solidaire

Présentation des ateliers et animations
proposées par La Transporterie
mai 2025

La sensibilisation

La mobilité en milieu rural semble aller de soi : **la moitié des personnes interrogées par notre association pensent qu'ils n'ont pas d'autre choix que de prendre leur voiture pour se déplacer.** Pourtant cette solution est loin d'être unique en milieu rural, et les structures présentes peuvent être le terreau d'initiatives innovantes sur ce sujet. Encore faut-il faire prendre conscience des différentes problématiques liées à la mobilité...

Les freins à une mobilité plus vertueuse sont souvent d'ordre psychologique. C'est pourquoi La Transporterie propose un accompagnement tout au long de l'année pour échanger avec les collaborateurs de votre structure, et ainsi éveiller les consciences à une autre façon de se déplacer, notamment pour aller travailler.

Différents ateliers, événements, temps d'échanges, moyens de communications peuvent être proposés par La Transporterie, et vous sont détaillés dans les pages suivantes :

Rencontres mobilité

Permanences
Cafés mobilités
Soirées thématiques

Eco-mobilité

Atelier Eco-conduite
Atelier "mobilité alternative"
Événement "Routoudou"

Autour du vélo

Atelier Remise en selle
Atelier Auto-réparation vélo
Animation autour du vélo
Vélo parade

Animations Permanences



80% des habitants des zones rurales réalisent leurs trajets en voiture, bien souvent seuls. Et selon nos questionnaires, près de la moitié pensent qu'ils n'ont pas le choix,

Bien souvent les habitants des campagnes ne connaissent pas les alternatives à la voiture, ou ont de nombreux préjugés par rapport à ces solutions : trop chers, pas assez de flexibilité, toujours en retard... La Transporterie propose donc d'aller à la rencontre du public pour à la fois expliquer les solutions existantes et recueillir les besoins et problématiques.

Objectif de la permanence

- Créer un espace d'échange et de discussion autour de la mobilité
- Présenter les solutions du territoire adapté au besoin du public
- Recueillir la vision et les problématiques de mobilité des personnes rencontrées.

Prérequis

- Aucun : il est préférable que les personnes viennent sans a priori
- Transmission de documentation spécifique des solutions à présenter, au besoin
- Possibilité de venir régulièrement à des événements spécifiques : marché, rendez-vous réguliers...

Outils utilisés lors d'une permanence

- Carte géographique du territoire
- Documentation sur les solutions
- Supports pédagogiques : tablette low-tech, totem "sondage", permettant d'engager la discussion
- Premières solutions simples : covoiturage

Durée

- 2h minimum par permanence

Avantage
adhérent
Gratuit pour les adhérents

Animations café mobilité



80% des habitants des zones rurales réalisent leurs trajets en voiture, bien souvent seuls. Et selon nos questionnaires, près de la moitié pensent qu'ils n'ont pas le choix,

Bien souvent les habitants des campagnes ne connaissent pas les alternatives à la voiture, ou ont de nombreux préjugés par rapport à ces solutions : trop chers, pas assez de flexibilité, toujours en retard... La Transporterie propose donc d'aller à la rencontre du public pour à la fois expliquer les solutions existantes et recueillir les besoins et problématiques.

Objectif du café

- Créer un espace d'échange et de discussion autour de la mobilité
- Présenter les solutions du territoire adapté au besoin du public
- Recueillir la vision et les problématiques de mobilité des personnes rencontrées.

Prérequis

- Aucun : il est préférable que les personnes viennent sans a priori
- Transmission de documentation spécifique des solutions à présenter, au besoin
- Possibilité de venir régulièrement dans une structure, pour favoriser les témoignages : semaine sans voiture, trajets en vélo...

Outils utilisés lors d'un café mobilité

- Affiches, supports pour s'exprimer : post-it, tableaux...
- Documentation sur les solutions
- Supports pédagogiques : tablette low-tech, totem "sondage", permettant d'engager la discussion
- Café, thé, chocolat!

Durée

- 1h minimum
- Le café peut être sans horaires fixe, pour que les personnes soient libre l'aller et venir discuter

Avantage
adhérent
Gratuit pour les adhérents

Animations soirées thématiques



Le covoiturage a bondit de 100% grâce aux efforts gouvernementaux et les plateformes internet. Pourtant, en France, seuls 3% des trajets réguliers en voiture sont proposés.

Est-ce qu'internet est la seule solution pour proposer des mises en relation et des solutions de mobilité" solidaire? A La Transporterie, nous sommes conscient de la nécessité de "recréer du lien" pour favoriser les rencontre et faciliter la mise à disposition de moyens de mobilité. C'est l'objectif des soirées thématiques

Objectif de la soirée

- Sensibiliser le public sur une solutions de mobilité durable et solidaire particulière : l'autopartage, le covoiturage, le vélo...
- Créer du lien entre les participants pour favoriser les échanges autour de cette thématique
- Faciliter les conditions de réalisation des solutions de mobilité



Précisions

- Communication autour de la soirée
- Identification d'une solution pertinente pour le public visé à mettre en avant lors de la soirée
- Possibilité d'intégrer un repas partagé, un apéritif...

Exemples de soirées thématiques

- **Covoiturage** : organiser des "speed-datings" de covoiturage quotidien pour que chacun puisse repartir avec des solutions
- **Auto-partage** : présenter la solution pour que chaque participant intéressé puisse repartir avec des dossier de préinscription
- **Marche** : mise en commun des lieux de marche sécurisée du secteur

Durée

- 2h minimum



Avantage
adhérent
Mise en commun des
solutions créées lors de cette
soirée avec les autres
adhérents de La
Transporterie

Avantage
adhérent
Gratuit pour les adhérents

Atelier Ecoconduite



" Je dois me déplacer en voiture, mais mon carburant me coûte trop cher! "

" Je n'ai pas d'autre choix que d'utiliser ma voiture, mais je culpabilise pour la planète... "

A La Transporterie, nous savons que la voiture reste indispensable en milieu rural, mais il existe beaucoup de solutions pour limiter son empreinte, sur ses finances, son temps, et surtout sur la planète!

Cet atelier vous propose de comprendre comment réduire votre consommation de carburant en agissant sur votre conduite et votre véhicule.



Objectif de l'atelier

- Connaître la consommation de son véhicule, et ce qui l'influence
- Apprendre comment limiter son empreinte lorsqu'on utilise sa voiture
- Corriger les comportements trop consommateurs en voiture

Prérequis

- Avoir le Permis B
- Avoir une voiture avec laquelle on roule régulièrement
- Remplir le formulaire envoyé par mail avant la formation

Déroulé de l'atelier

- Un trajet mesuré en début de formation avec votre propre voiture prendre rdv pour programmer le trajet)
- Formation pour appréhender les gisements de consommation sur votre véhicule
- Un trajet en fin de formation pour mesurer votre progression
- Un bilan personnalisé présentation votre potentiel de réduction, vos points à vigiler.

Durée

- Trajet amont : 30 min/pers.
- Formation collective : 2h
- Trajet fin de formation : 30 min/pers.



La Transporterie

Atelier Mobilité alternatives



«Quels alternatives à la voiture sur mon territoire? Quels impacts ont mes déplacements sur mon portefeuille, mon environnement, ma santé? Si je me déplace différemment, ça change quoi?»

A La Transporterie, nous avons la conviction que se déplacer, ce n'est pas anodin. Beaucoup de personnes prennent la voiture par défaut, sans savoir exactement quels sont les conséquences de ce choix.

Cet atelier propose de regarder ensemble les impacts liés aux trajets que nous faisons au quotidien, de démêler le vrai du faux, et d'apprendre à choisir en fonction de nos contraintes.

Objectif de l'atelier

- Présenter les solutions locales existantes de mobilité
- Présenter les impacts liés à la mobilité sur le territoire
- Apprendre à choisir le mode de transport le plus approprié à ses trajets

Prérequis

- Les participants à l'atelier doivent tous venir d'un même territoire

Déroulé de l'atelier

- Jeu Brise glace autour de la mobilité
- Plateau de jeu pour découvrir les mobilités sur son territoire
- Découverte des conséquences de ses déplacements
- Travail sur les déplacements types du groupe

Durée

Environ 2h

Evènement **Roultoudou,** une semaine sans ma voiture



“Concrètement, je fais comment pour me déplacer sans voiture? Il y a trop de contraintes à prendre en compte, autant baisser les bras tout de suite!”

Changer ses habitudes du quotidien demande beaucoup d'efforts, et beaucoup de courage. Pour éviter que cela devienne une mauvaise expérience et soit contre-productif, il est nécessaire de se préparer. Développé par l'association In'VD, le kit “roultoudou” propose une préparation amont, un suivi et un retour d'expérience sur une semaine d'éco-mobilité.

A La Transporterie nous faisons le pari que cet évènement implique des personnes interne à votre structure, pour faciliter la compréhension des besoins, l'implication des personnes, et les échanges par la suite!

Objectif de l'atelier

- Préparer les participants à vivre une semaine d'éco-mobilité
- Se questionner sur ses déplacements en milieu rural
- Informer les participants sur les possibilités de déplacements

Prérequis

- Adhésion de la structure à La Transporterie
- Participation de membres motivés de la structure à la mise en place de l'évènement

Déroulé de l'évènement

- Des réunions de préparation pour fédérer une équipe en interne et préparer l'évènement
- Une journée d'animation, essais, conférences pour se lancer
- Une semaine de challenge personnels pour tester une nouvelle mobilité
- Un retour d'expérience convivial pour essayer de transformer l'essai

Durée

- La préparation amont peut se faire un mois à l'avance, par le biais de réunions
- Une journée de découverte
- Une semaine de défi pour les participants
- 2h de retours d'expérience, autour d'un café

Atelier Remise en selle



Du vélo, je n'en ai pas fait depuis longtemps, et je ne suis pas sûr que je pourrais m'y remettre quotidiennement:

Ce n'est pas parce qu'on sait pédaler que nous savons tous faire du vélo au quotidien. Beaucoup d'appréhensions, de manque de connaissances, font que le vélo au quotidien peut devenir une mauvaise expérience.

Cet atelier permet à chacun d'avoir les bons outils pour repartir du bon pied sur son vélo au quotidien.

Objectif de l'atelier

- Lever les appréhensions liées au vélo au quotidien
- Savoir comment se comporter sur un vélo sur la route
- Apprendre ou réapprendre les gestes et postures sur le vélo

Prérequis

- Savoir tenir en équilibre sur un vélo
- Avoir son propre vélo

Déroulé de l'atelier

- Partie théorique du vélo : quel vélo choisir, les accessoires, la réglementation
- Partie pratique sur site sécurisé pour réapprendre les bases du vélo
- Partie pratique dans la rue, sur un circuit choisi à l'avance.

Durée

3h environ



La Transporterie

Atelier Auto-réparation vélo



"J'ai un vélo, mais il a un problème... Les réparations coûtent cher et je ne sais pas le réparer moi-même, autant prendre ma voiture!"

Un vélo peut être un formidable outil pour se déplacer, et peu onéreux! Mais il nécessite un peu d'entretien, et de connaissances pour pouvoir se réapproprier ce mode de transport, et devenir autonome!

Cet atelier propose à chacun de comprendre les mécanismes du vélo, et apprendre par soi-même à identifier et réparer des problèmes simples sur son vélo.

Objectif de l'atelier

- Comprendre quel problème on a sur son vélo
- Apprendre quelles solutions possibles sont applicables au problème
- Réparer son propre vélo pour qu'il soit en état d'usage

Prérequis

- Avoir son propre vélo
- Être disposé à apprendre et transmettre ses connaissances

Déroulé de l'atelier

- Auto-diagnostic de son vélo, pour voir quels sont les dysfonctionnements
- Réparation de son vélo, encadré par une personne sachante
- Transmission de ses compétences à d'autres participants

Durée

3h environ

Avantage adhérent

Le matériel de réparation
peut être prêté (sous
condition) pour usage
personnel

Animations

Autour du vélo



Promouvoir le vélo de façon ludique et festive, ce n'est pas une mince affaire!

Souvent perçu comme un loisir, le vélo n'est pas un réflexe pour sa mobilité en milieu rural. Mais il est possible de l'intégrer à des animations pour qu'il entre petit à petit dans le quotidien des habitants de nos campagnes.

La Transporterie se propose donc de réaliser des animations autour du vélo lors de vos événements, festivals, spectacles, journées thématiques...

Objectif de l'animation

- Remettre le vélo au cœur du quotidien des habitants des campagnes
- Casser l'image du vélo "sportif" et montrer son utilisation autrement
- Réparer son propre vélo pour qu'il soit en état d'usage

Prérequis

- A intégrer à un événement spécifique
- Connaître le public, le temps imparti et l'objectif souhaité

Exemples d'animations

- Goûter "Vélo-smoothie" en amont d'un spectacle autour du vélo
- Jeu "dans quelle rue sommes-nous" proposé au scolaires pour que les enfants se réapproprient leur trajet domicile-école
- Jeu cartographique autour de l'école pour étudier la possibilité de faire un trajet en vélo

Durée

En fonction de vos besoins

Avantage
adhérent

Tout le matériel peut être mis
à disposition de la structure
gratuitement



La Transporterie



Evènement Vélo-parade



"Je ne ferais jamais cette route en vélo : c'est bien trop dangereux!"

Il existe de nombreux frein qui empêchent les personnes de faire du vélo au quotidien : la peur de ne pas y arriver physiquement, le sentiment d'insécurité...

A La Transporterie, nous souhaitons provoquer l'occasion pour tous d'essayer un trajet à vélo, de manière ludique et conviviale, et d'en vérifier la faisabilité!

Objectif de l'atelier

- Réaliser un évènement ludique et convivial autour du vélo
- Vérifier la faisabilité d'un trajet à vélo pour les habitants locaux
- Montrer aux autres usagers de la route que les vélos peuvent également circuler sur ce trajet

Prérequis

- Identifier un trajet : réalisable à vélo mais suscitant trop d'appréhension sur le territoire
- Des ateliers annexes peuvent être mis en place : décoration de vélo, diagnostic et auto-réparation...
- D'autres acteurs peuvent être identifiés pour animer l'évènement : spectacles, musique sur le trajet, vélo-smoothie à l'arrivée...

Déroulé de l'évènement

- Accueil et briefing des participants
- Réalisation du trajet de manière sécurisée et ludique
- Temps convivial à l'arrivée, en fonction des attentes et envies
- Organisation du trajet retour

Durée

- Une demi-journée minimum
- Une journée maximum

Avantage
adhérent

Prêt de matériel (casques,
gilets, carrioles, vélos,
matériel de réparation...)
sous conditions



La Transporterie

Les Valeurs de La Transporterie

Adhérer, c'est s'engager

La Transporterie est très attachée au concept d'adhésion, qui permet de créer un lien et un réel sentiment d'engagement au sein d'une démarche de mobilité durable et solidaire. C'est pourquoi l'adhésion est un préalable à toute prestation.

Cette adhésion vous ouvre le droit à :



La mise à disposition de nos ressources (documentaires et matérielles)



Le suivi sur le long terme de vos évolutions (par le biais de permanences, cafés...)



La mise en relation avec nos partenaires et évènements de mobilité

Les valeurs portées par l'association

Les actions et solutions proposées par La Transporterie sont basées sur les 3 leviers prônés par le manifeste Négawatt :

Sobriété

en évitant le « déplacement à tout prix », et réévaluant les besoins réels,

Efficacité

en proposant des solutions les plus adaptées aux besoins, en les optimisant

Énergie renouvelable

en proposant en priorité des solutions fonctionnant avec des énergies locales, renouvelables

Basées sur le principe du « Penser global agir local », les solutions adoptées pour la mobilité sur le territoire prennent en compte les enjeux environnementaux globaux (en particulier le dérèglement climatique). Ainsi, la totalité de la chaîne de valeur de la solution (produit, communication, vente, maintenance, fin de vie) est étudiée en amont selon ce modèle.

Très attaché au coût réel du transport, l'économie de la structure et de ses solutions reposent sur ce sujet.

Parce que la solidarité n'est pas un vain mot, l'éthique et la solidarité seront également étudiées pour toute la chaîne de valeur des solutions apportées. Elle privilégiera également l'usage des logiciels libres, achats de proximité et raisonnés.